



MAJ : 07/10/2024

CACES R489

Chariot automoteur de manutention à conducteur porté

(Selon la recommandation R489 de la CNAM)



A partir de 2 jours



pers max

Nous consulter



Présentiel



Sur devis – Nous contacter

Public visé

Toute personne débutante ou expérimentée, appelée à conduire en sécurité des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté, au cours de son activité.

Prérequis

Être âgé d'au moins 18 ans

Maîtriser la langue française (niveau A2)

Être reconnu apte médicalement par le médecin du travail

(Ces prérequis devront être vérifiés par l'entreprise cliente. En cas de doute, pour la maîtrise de la langue française, un test de positionnement français peut être réalisé, en centre).

Pour les formations recyclage, merci de nous transmettre la copie de l'ancienne carte CACES

<u>Modalité d'accès à la formation</u>	<u>Moyens et supports pédagogiques</u>
Fournir une photocopie d'une pièce d'identité	<ul style="list-style-type: none">○ Vidéoprojecteur, support Powerpoint, matériels pédagogiques (charges, cônes de signalisation...).○ Alternance entre théorie et entraînement○ Chariot automoteur de manutention à conducteur porté de la catégorie concernée

<u>Encadrement</u>	<u>Modalités d'évaluations et de suivi</u>
Formation dispensée par un formateur spécialisé dans la conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté - Test réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification	<ul style="list-style-type: none">○ Evaluation par un test théorique sous forme de QCM○ Test pratique



Information sur l'accessibilité

Nos formations sont susceptibles d'être accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous. Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagements nécessaires.

Catégorie réalisées :

- ✧ Catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée $\leq 1.20\text{m}$) **RS5055**
- ✧ Catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée $> 1.20\text{m}$) **RS5057**
- ✧ Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux de capacité $\leq 6000\text{ kg}$ **RS5054**
- ✧ Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable **RS5060**

Descriptif : Le CACES R489 permet d'attester de la compétence des opérateurs à conduire des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté. Ce certificat est essentiel pour garantir la sécurité des manœuvres et la conformité avec la réglementation en matière de santé et sécurité au travail.

Objectifs pédagogiques

- ✧ Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot pour les utiliser dans les conditions optimales de sécurité
- ✧ Assurer les opérations de maintenance
- ✧ Réaliser en sécurité les opérations de manutention impliquant la mise en œuvre du chariot automoteur

Programme de formation

THEORIQUE :

Réglementation

- ✧ Les rôles des différentes instances et organismes de prévention
- ✧ Les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot

Classification et technologie

- ✧ Les principales catégories de chariot
- ✧ Les différents organes, leur technologie et leur fonction



- ✧ Le fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité (coupe-circuit, frein de service...)

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES

- ✧ Chariots à conducteur porté concernés par la recommandation R489
- ✧ Chariots à conducteur accompagnant concernés par les recommandations R485 et R366
- ✧ Chariots tout-terrain concernés par la recommandation R482
- ✧ Autres chariots de manutention

Notions élémentaires de physique

- ✧ Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité
- ✧ Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...)

Stabilité des chariots de manutention

- ✧ Conditions d'équilibre du chariot
- ✧ Facteurs qui influent sur la stabilité latérale (renversement) et longitudinale (basculement), durant les manutentions et pendant les déplacements
- ✧ Lecture de la plaque de charge (capacité maximale en fonction de la position du centre de gravité de la charge, de la hauteur de levage...)
- ✧ Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge

Sécurité

- ✧ La signification des différents pictogrammes et des panneaux de signalisation
- ✧ Les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot
- ✧ Les principaux risques rencontrés
- ✧ Les dispositifs de sécurité pour le conducteur
- ✧ Les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- ✧ Les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- ✧ Les différents paramètres et leur influence sur la distance de freinage
- ✧ Les produits dangereux et les risques liés à leur manipulation
- ✧ Les vérifications et les opérations de maintenance à réaliser



PRATIQUE :

Catégorie 1A

- ✧ Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ✧ Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- ✧ Conduite, circulation et manœuvres : Circuler à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité ; Prendre et déposer au sol une charge palettisée ; Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité) ; Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.
- ✧ Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Catégorie 1B

- ✧ Vérifications : contrôler visuellement l'état de l'engin
- ✧ Conduite, circulation, manœuvre : circuler avec la maîtrise des différents sols, dans différentes conditions de pentes, en virage, en marche avant et arrière. Utiliser correctement l'avertisseur sonore. Regarder en arrière avant de reculer. Respecter les règles et panneaux de circulation. Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres. Maîtriser les opérations de fin de poste. Maîtriser les chargements / déchargements sur porte-engin.
- ✧ Savoir maîtriser les opérations spécifiques de chaque catégorie.
Maintenance : effectuer les opérations d'entretien de 1er niveau. Vérifier les différents niveaux des réservoirs

Catégorie 3

- ✧ Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ✧ Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- ✧ conduite, circulation et manœuvres : Circuler avec un chariot à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité ; Circuler et s'arrêter sur un plan incliné ; Prendre et déposer une charge au sol ; Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile ; Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 m ; Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque ; Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse ; Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- ✧ Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort



Catégorie 5

- ✧ Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ✧ Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- ✧ Conduite, circulation et manœuvres : Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité ; Prendre et déposer une charge au sol ; Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile ; Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 m ; Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- ✧ Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort